

INLEIDING

Iedereen heeft een zekere hoeveelheid **vitale energie** opgeslagen in het lichaam. Deze energie houdt je in leven en regelt bijvoorbeeld je ademhaling en je hartslag. Daarnaast heb je een reserve aan **energie** die je aanspreekt op het moment dat je bijvoorbeeld last krijgt van mentale klachten, hoofdpijn, rugklachten, blessures enz...

Het energie systeem bestaat uit **chakra's** en **meridianen**. De chakra's (sanskriet woord voor ronddraaiend wiel) kunnen energie uit het universum opvangen en afgeven aan de meridianen, die het vervolgens weer **tot op het celniveau** naar al je organen, weefsels en botstructuur verdeelt.

Als een of meerdere **meridianen** geblokkeerd raken door bijvoorbeeld zorgen, woede, frustraties, verdriet enz. kunnen er fysieke en/of mentale klachten ontstaan. Momenteel is stress de grootste veroorzaker van de meeste ziekten.

Een energetisch consulent werkt op **holistisch niveau**. De mens wordt binnen deze **natuurwetenschappen** gezien als een drie-eenheid: **lichaam, geest en hoger mentaal lichaam (ziel)**.

Om als energetisch consulent **goed geaard** (met beide voeten op de grond) te kunnen werken, is het belangrijk een **evenwicht tussen deze drie aspecten** te vinden. Deze cursus is dus eerst en vooral een groei-boek voor jezelf. Je vindt er allerlei **tips en trucs om jezelf en anderen te helpen** dichter bij dit evenwicht te komen.

Deze cursus bestaat uit 4 hoofdstukken.

- 1) In het eerste hoofdstuk Anatomie en Fysiologie wordt in begrijpelijke termen het **menselijke lichaam** en zijn werking besproken. De bedoeling is om een goede achtergrondkennis van het menselijke lichaam te hebben. Je kan het ook bekijken als de gronding voor het spiritueel/energetisch werk dat je straks zal uitvoeren.

- 2) In het tweede hoofdstuk wordt **het energetisch lichaam besproken**. Dit houdt een bespreking van **de aura, de chakra's en de meridianen** in. Er staan meditatieoefeningen, bewegingsoefeningen, visualisatieoefeningen en kleuroefeningen voor de chakra's in.

- 3) Het derde deel van de cursus handelt dan uiteindelijk over de **therapeutische methodes** die je als energetisch therapeut kan gebruiken om het energiesysteem weer in balans te brengen.. We stellen ons eerst de vraag wat ziekte is. Vervolgens bespreken een aantal methodes
 - a. Werken via Handoplegging (Reiki + Aura en chakrahealing)
 - b. Werken met Edelstenen/Kristallen
 - c. Werken met Bach bloesems
 - d. Werken met Kleuren
 - e. Werken met Geluid
 - f. Heling van het verleden

- 4) In het vierde en laatste gedeelte krijg je informatie over **hoe je als zelfstandig energetisch consulent kan starten**.

Deze cursus bevat **theoretische informatie en praktische informatie**. Een goede kennis van beiden is belangrijk.

Er zijn per hoofdstuk **huiswerkopgaven** voorzien zodat je kan nagaan of je alle informatie voldoende onder de knie hebt.

Deze cursus is evenzeer bedoeld als opleiding als, als **handboek en naslagwerk** om in jouw praktijk aan de slag te gaan.

Wil je de kennis die je opdeed via deze schriftelijke cursus verfijnen door extra praktijklessen, dan kan je je inschrijven voor een praktijkopleiding. Ook een initiatie voor het openen van de kanalen is mogelijk op aanvraag.

Ik wens je veel succes.

Astrid Verhulst

2. HET ENERGETISCHE LICHAAM

1. De aura (Het menselijke Energie veld)

Microniveau	Bestaat er werkelijk enkel leegte tussen moleculen en atomen ? Of is hetgeen er is enkel ongrijpbaar ? Op microniveau zijn metingen quasi onmogelijk maar op macroniveau gaat het om meetbare massa's, energieladingen en golven. Als een fenomeen ongrijpbaar, onzichtbaar is, wil dat nog niet zeggen dat het niet bestaat. Hetzelfde geldt voor het energieveld rond de mens : De aura. De term onzichtbaar is trouwens relatief. Er zijn wel degelijk mensen die aura's (al of niet visueel) waarnemen. Met een beetje training kan je leren een energieveld waar te nemen en er wat meer informatie over te geven. Dat is wat een energetisch consultant in eerste instantie doet. Hij/ zij scant het auraveld om inzicht te krijgen of de energie al dan niet goed stroomt. Waar eventuele blokkades of potentiële problemen in het energieveld opgemerkt worden, kan de consultant een invloed uitoefenen op het energieveld. Hoe dit in zijn werk gaat komt later aan bod.
Macroniveau	
Energetisch consultant	

In haar artikel "De Aura — Feit of Fictie" dat verscheen in het tijdschrift "*Mens & Wetenschap februari/maart 2003*" verwijst Dr. Jayne Jubb naar verschillende wetenschappelijke onderzoeken naar het meten en waarnemen van het Menselijke Energieveld. Ik haal er hier enkele aan.

A. Wetenschappelijke waarneming van de aura in de geschiedenis

1911 stralende nevel uit 3 lagen	<p>De Londense arts Walter Kilner bekeek het menselijke energie veld door met dicyanineverf gekleurde glazen schermen en filters en zag een stralende nevel om het lichaam heen. Hij publiceerde zijn bevindingen in 1911. Kilner nam drie verschillende lagen waar.</p> <ul style="list-style-type: none">- dicht bij de huid zag hij een donkere laag van ruim 6mm breed.- Deze laag werd omgeven door een ijlere laag van 2 ½ cm breed die recht van het lichaam afstraalde.- Tenslotte zag hij nog een erg fijne ongeveer 18 cm brede zwak oplichtende laag met vage contouren.
Diagnose	<p>Kilner was de eerste die het Griekse woord 'aura', dat 'licht' betekent, gebruikte om het menselijke energieveld te benoemen. Hij merkte dat de aura van iedere persoon anders is. De verschillen bleken niet enkel afhankelijk te zijn van leeftijd en geslacht. Ook de fysieke mentalen en emotionele gezondheid van de geteste personen speelden een rol. Hij slaagde er in een diagnosesysteem te ontwikkelen dat gebaseerd was op onregelmatigheden en vlekken die hij in de aura kon</p>

waarnemen. Hij maakte van deze diagnose gebruik om ziekten zoals histerie, tumoren, leverproblemen en epilepsie met succes te behandelen.

1939
Kirlianfotografie

Tijdens onderhoudswerk aan een hoogspanningsmachine kwam de Rus Semyon Kirlian in aanraking met een onschuldige waterval van elektronen. Daarbij zag hij een gloeiende straling rond zijn handen. In wetenschappelijke taal is het meer formeel bekend als het 'coronale ontladingseffect'. De Duitse natuurkundige Georg Christoph Lichtenberg had dit in 1777 reeds eerder opgemerkt.

Kirlian echter, slaagde er in om dit verschijnsel op fotografische film vast te leggen. Dit effect staat nu bekend als kirlianfotografie.

Informatie

De medisch psycholoog Thelma Moss begon later zelf met onderzoek met de kirlianfotografie. In verschillende studies toonde ze aan dat kirlianfotografie informatie gaf over de emotionele en psychologische staat van de persoon maar ook over de omgevingsinvloeden en stress.

In onderstaande Kirlian foto's merk je dat onze emoties een invloed hebben op ons energieveld



Bovenstaande Kirlian foto's zijn van de vingertoppen van een koppel. Zowel de man als de vrouw liet een vinger fotograferen op dezelfde foto

Links : koppel dat instructies kreeg om 'onplezante' dingen over elkaar te denken

Midden : het zelfde koppel dat liefdevolle gedachten heeft over elkaar

Rechts : het zelfde koppel tijdens een kus

Bron : [www. Kirlian.org](http://www.Kirlian.org)

Onderstaande foto's illustreren dat healing/Reiki een effect heeft op het energieveld

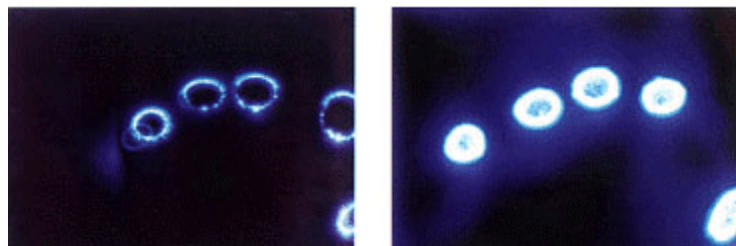


Foto van de vingers van een healer

Links : vóór healing sessie

Rechts : Tijdens healing

Bron : www.connectedtocenter.com

B. Eigenschappen van de aura

a. de aura is een elektromagnetisch veld

Hersengolf-
patroon van
genezers

Andria Puharich onderzocht de magnetische puls die uit de handen van genezers kwam en kwam tot de conclusie dat die 8 Hz was. Robert Beck, een kernfysicus, heeft de wereld afgereisd om de hersengolven van mediamieke personen en genezers te meten. Bij alle van deze personen meet hij een

Schumann-golven hersengolfpatroon van 7.8-8 Hz tijdens het genezen. Ook het magnetisch veld van de aarde fluctueert tussen de 7.8-8 Hz. Deze fluctuaties heten Schumann-golven. Hij ontdekte dat tijdens een behandeling de hersengolven van de genezers synchroon liepen met de frequentie en fase van de Schumann-golven.

John Zimmerman (Bio-Electro-Magnetics Instituut in Reno) ontdekte dat de rechter en linkerhersen helft van genezers in balans komen en een alfaritme van 7.8-8 Hz vertonen, als deze genezer in contact is gekomen met de Schumann-golven. Door handoplegging worden ook de hersengolven van de patiënt in een alfaritme van 7.8-8 Hz gebracht en wordt zijn linker- en rechterhersen helft in balans gebracht.

In China (Lanzhou Universiteit) ontdekte Zhong Ronghang electromagnetische karakteristieken in de energiestraling van het lichaam bij zijn onderzoeken met een lichtkwantumapparaat.

b. Het menselijke lichaam straalt licht uit

Donkere kamer

De wetenschappers Richard Dobrin, John Pierrakos en Barbara Brennan maten het lichtniveau in een donkere kamer op een golflengte van 350 nanometer (een zichtbare lichtfrequentie). Dit deden ze vóór, tijdens en na de aanwezigheid van mensen in de kamer. De resultaten lieten een kleine lichttoename zien toen er mensen in de kamer verbleven. Bij één persoon nam het lichtniveau in de donkere kamer af. Het bleek om een uitgeputte en wanhopige persoon te gaan.

Kooi van
Faraday

In het CIHS (California Institute of Human Studies) creëerden wetenschappers een met koper geïsoleerde kamer om biofotonemissies te kunnen bestuderen. In deze koperen "kooi van Faraday" worden alle transversale electromagnetische golven afgeschermd. Andere trillingen zoals bijvoorbeeld geluid worden niet afgeschermd. Zonder verlichting is de kamer 100% donker.

In de lege kamer registreert een fotonteller geen enkel foton. Bij een menselijk lichaam in deze kooi van Faraday mat men een fotonengetal van 1 foton/sec/cm².

Chakra's	Dat wil zeggen dat per seconde 1 foton ontsnapt per cm ² huid. Wat opvalt is dat op gebieden van de chakra's (zie bespreking chakra's verder in deze cursus) een fotonengetal van 100-1000 fotonen per seconde gemeten wordt.
Onderzoek Rolfing	Valerie Hunt onderzocht de effecten van een therapeutische bindweefselmassage, Rolfing genoemd, op het lichaam en de psyche. Tijdens de behandeling registreerde ze de frequentie van de lichaamssignalen met een laag millivoltage. Tegelijkertijd observeerde een auralezer (Rosalyn Bruyère en later nog 7 andere auralezers) de Rolfer en de persoon die de behandeling onderging. Hun commentaren werden op dezelfde recorder vastgelegd als de elektronische gegevens. Bij analyse van de resultaten bleken de frequenties overeen te komen met de kleuren die de auralezer waarnam.
Kleuren	Een beperkte indicatie van de frequenties: Blauw 250 - 275 Hz (plus 1200 Hz) Groen 250 - 475 Hz Geel 500 - 700 Hz Oranje 950 - 1050 Hz Rood 1000 - 1200 Hz Paars 1000 - 2000 Hz (Plus 300 - 400, 600 - 800 Hz) Wit 1100 - 2100 Hz
Aura lezen	Dr. Hunt beschrijft 'Na alle eeuwen waarin mediamieke personen uitstralingen van de aura's hebben 'gezien', vormt dit het eerste elektronische bewijsmateriaal omtrent frequentie, omvang en tijdsduur van dergelijke stralingen, dat hun subjectieve waarnemingen van kleurontladingen bevestigt.'

c. Bioplasmische eigenschappen

Trillingen	Russische wetenschappers ontdekten dat levende organismen trillingen uitzenden met een frequentie van 300 tot 2000 nanometer. Zij noemden deze energie het bioveld of bioplasma. Later bevestigde de Academie voor Medische Wetenschappen in Moskou deze ontdekking.
Beweging	Victor Inyushin heeft het menselijke energieveld uitgebreid onderzocht. Hij suggereerde dat er een bioplasmisch veld is dat uit ionen, vrije protonen en vrije elektronen bestaat. Plasma's worden door natuurkundigen beschouwd als een toestand tussen energie en materie in. Inyushin zag dit bioplasmische energieveld als een vijfde toestand van de materie- De andere vier zijn vaste stof, vloeistof, gas en plasma. Uit zijn onderzoek blijkt dat bioplasmische deeltjes in constante beweging zijn en door chemische processen

Vernieuwing in de cellen voortdurend vernieuwd worden. Er blijkt een relatief stabiel evenwicht te zijn van positieve en negatieve deeltjes in het bioplasma. Is deze balans verstoord, dan kan dat leiden tot een verandering in de gezondheid van de persoon in kwestie.

C. Kunnen we de aura zelf waarnemen ?

Onbewust De doorsnee mens neemt de aura niet bewust waar. Noch visueel, noch op andere manier. Onbewust echter nemen we allen de aura, of het energieveld of simpelweg “het emotionele veld” van anderen waar. We registreren het en gaan er onbewust op gaan reageren. Iemand die zich onzeker voelt over zichzelf bijvoorbeeld, straalt dat uit. Je ziet het vaak in de houding en de lichaamssignalen, maar ook als een onzekere persoon zich zelfzeker voordoet, zul je onbewust toch vaak de onzekerheid opvangen. We zullen een indruk krijgen dat er iets niet klopt. Hoe zekerder wijzelf zijn, hoe beter we deze subtiele verschillen zullen merken.

Zien Bepaalde mensen kunnen de aura zien. De wetenschappelijke test die Valerie Hunt afnam met Rosalyn Bruyère en 7 andere auralezers is er het bewijs van. Voor wie zijn helderziendheid wil oefenen is het van belang om te weten dat je in een beginfase waarschijnlijk enkel de onderste lagen zult kunnen waarnemen. Misschien zie je zelfs geen onderscheid tussen de lagen.

Voelen Mijn manier van waarnemen is vooral door te “voelen”. Vaak kan ik bij een gesprek (telefonisch of rechtstreeks) voelen hoe die andere persoon zich voelt. Je zou kunnen zeggen dat ik dit waarneem aan de stem of houding, maar ook als iemand in de ruimte naast mijn werkruimte bijvoorbeeld kwaad of angstig is, dan kan ik dat voelen. Dit alles uiteraard op voorwaarde dat ik mij er voor open stel. Maar voelen gebeurt niet enkel op deze manier. Je kan, met wat oefening de energiestroming in je lichaam voelen, aura's en chakra's voelen. Sommigen zijn er heel gevoelig voor, anderen voelen niets. Als een klant dus niets voelt stromen tijdens een reikibehandeling of healing, maak je dan niet onmiddellijk zorgen.

Innerlijk zien Een andere manier van waarnemen is via “innerlijk zien”. Net zoals tijdens een droom wordt dan innerlijk een beeld geprojecteerd met de informatie die ik nodig heb. Net voldoende om inzicht te krijgen.

Oefeningen

Hieronder geef ik 3 oefeningen om het energieveld van de mens te leren zien met de fysieke ogen

1. Ga op een zonnige dag in je tuinstoel naar de lucht liggen kijken. Ontspan je en verslap de focus van je zicht. Na een poosje zul je bewegende kleine bolletjes of sliertjes zien.
2. Ga in schemerdonker (bijvoorbeeld in een donkere kamer waar er uit de kamer ernaast nog flauw licht binnenvalt of wanneer 's nachts bij halve of volle maan nog wat licht binnenvalt) zitten of liggen. Hou je hand tussen jou en het flauwe lichtschijnsel dat de kamer binnenkomt. Je hand tekent zich donker af tegen het licht, maar als je de focus van je blik even verslapt, zie je een lichtschijnsel onmiddellijk rond je hand. Je kan dit-zelfde soms zien bij bomen als de nacht aan het vallen is
3. Ga op een zonnige dag op je rug naar de lucht liggen kijken (niet rechtstreeks naar de zon). Hou je handen tussen je ogen en de lucht in. Als je jouw focus wat verslapt, kan je een (blauw of wit) lichtlaagje omheen je vingers zien.

Enkele goede oefeningen om energie te leren aanvoelen zijn de volgende

1. Wrijf je beide palmen tegen elkaar en hou ze daarna enkele cm van elkaar. Voel je de spanning die aanwezig is? Laat deze spanning of energie opbouwen en hou je handen iets verder van elkaar. Je kan nu een bol van energie tussen je beide handen voelen. Je kan wat "spelen" met die bol door te proberen hem wat groter of kleiner te maken.
2. Ga met 2 personen tegenover elkaar zitten en leg beide handen met de palmen op de palmen van je partner. Hou daarbij je rechter palm naar beneden (in de gevende houding) en je linker palm naar boven gericht (in de ontvangende houding) en laat de energie tussen jullie in een cirkeltje stromen. Ben je met meer dan 2 dan kan je deze oefening ook doen. Geef gewoon de energie in een cirkel door. Voel je de stroming? Terwijl deze energie stroomt probeer dan even hoe het voelt om jullie handen lichtjes uit elkaar te houden. Normaal gezien kun je nu ook nog de stroming voelen. Je kan ook proberen (allen samen) om de energie te stoppen. Je zal merken dat dit moeilijk gaat en niet aangenaam aanvoelt. Laat daarna de energie terug stromen.....